

MADERIČOVÁ - 1. TAKOVÉ NORMÁLNÍ JARO... - ÚVAHA

Takové normální jaro začíná 20. března a končí 20. června. Je to čas života, znovuzrození. Rodí se mláďata, líhnou se ptáčata, mrazivá zima ustupuje a jak sníh taje, voda dodává život stromům, řekám, lesům i loukám. Lidé se těší na teplý dotek slunečních paprsků, na delší dny a kratší noci. Již pohané slavili příchod jara jako začátek dalšího života. Tradičně slavíme Velikonoce a další jiné svátky. Všichni si začínají užívat venkovních aktivit, procházek, pozorování přírody. Milovníci zahradničení můžou začít sázet, starat se o svůj malý ráj a kochat se, jak kvete.

Ovšem v našem světě má vše dvě tváře. I obyčejné jaro, které přináší samé ovoce, může být pro někoho obrovský strašák. Mluvím tady o normálním jaru pro alergiky a astmatiky.

To totiž takové jaro začíná v půlce února a končí někdy v srpnu nebo dokonce až v září. Každá krása jara, se stává problémem. Alergik je chodící stroj na určování jara. Přesně vám dokáže určit kde, kdy a jak moc začalo co kvést. Přesně ví, proč zrovna v únoru kvete líska a proč bříza začíná ožívat až v březnu. Už podle čichu ví, že půjde na procházku do lesa, protože na 15 kilometrů cítí, že podél řeky, kam se chtěl jít projít, je zástup nepřátelských topolů. A v tom lese jsou přece jen duby a jemu podobné stromy, které se pořádně rozjíždí až za měsíc.

Pro alergika také není jednoduché jít k někomu na návštěvu. S jarem přichází línání zvířat. Shazování staré zimní srsti. Všechna zvířata pelichají. Od psů, přes kočky, až po ptáky. Alergik ví, že váš pes se spí zrovna na tomto místě na gauči, protože mu nos říká, že si tam nemá sedat, jinak bude mít sennou rýmu ještě týden.

Chcete jít s alergikem na rande? Nejlepší jsou silné parfémy, spoustu zdrojů vůní, které se vzájemně přou a senná rýma je tu. Nebo krásné gesto kytice - to radši dostat nějaké jídlo. Jenže, to by zase nesmělo být něco, v čem jsou alergikovi oblíbené alergeny. Pokud se rande odehrává venku, pro holku není vůbec lehké udělat dobrý dojem. Zahalený obličej, s brýlemi jako prevence není zrovna přitažlivá. To platí i o make-upu. Silný alergik si nemůže dovolit cokoli nanést na obličej, protože slzy, kýčání, neustálé smrkání a umývání obličeje mu nedovolí se zkrášlit. A nemluvě o vnitřní prevenci, kdy po celou sezonu alergik musí užívat léky - kapky do očí, nosní spreje, inhalátory a tabletky. Ty samozřejmě tyto nepřiměřené imunitní reakce zpomalí, utlumí, občas je zaženu úplně, ale většinou jsou k ničemu. Je to taková sázka do loterie.

Co se týče procházek, pro někoho to může být příjemná aktivita, s krásnými výhledy. Pro někoho je to maraton na dlouhou trať. Píchnutí v boku, dýchací problémy, pálení na plicích, kašel, potřeba neustále zastavovat a doplnit kyslíkový dluh. Občas zachrání plíce před kolapsem inhalátor, ale většinou člověk sípe a zní jak rozbitá hračka.

Co je tedy normální jaro? Obyčejný pojem, který se dá vyložit několika způsoby. Může to být život, Velikonoce, alergeny, chlupy, slunce, rýma, začátek.. Svět je pro každého jiný, každý den, každý měsíc, období, znamená pro každého jedince, národ, stát, kulturu, něco jiného. Letošní jaro je o to zvláštnější, naše alergie jsou v porovnání s letošní situací malý bubák. Ovšem i tohoto bubáka lidé přijímají jako alergii. Poctivě dodržujeme pravidla, vzali jsme zkrátka situaci, jak je, a nemá smysl se nějak bouřit či protestovat. Smířit se a čekat, až to přejde, teď musíme zcela všichni, tak jako alergik čeká, až přejde normální jaro.